

# Как планировать уборку квартиры?

Для каждой аккуратной, уважающей чистоту и порядок домохозяйки важную роль играет правильная и своевременно проведенная уборка квартиры. Ни для кого не секрет, что большинство девушек, женщин, а нередко и мужчин проводят уборку квартиры по заранее составленному графику. Сегодня в сети можно найти много подобных схем, которыми делятся домохозяйки. Проанализировав лучшие из них, мы составили несколько полезных рекомендаций, которые помогут ускорить и упростить проведение уборки за счет правильного составления плана уборки квартир.

## Как составить график уборки квартиры



При составлении плана регулярной поддерживающей уборки в квартире необходимо уделить внимание двум аспектам.

Первый из них — это время проведения уборки.

Второй — порядок действий.

Что касается сроков, подавляющее большинство домохозяек планируют уборку квартиры в выходные. Однако это далеко не правильное решение.

Планирование уборки квартиры на выходные имеет ряд минусов. Как правило, все члены семьи в основном присутствуют дома и будут мешать проведению работ. Кроме того, выходной предназначен для отдыха после рабочей недели. Если же вы вместо этого будете заниматься уборкой, новую неделю начнете, не отдохнув, и это может негативно отразиться на профессиональной деятельности.

Исключение составляют неработающие домохозяйки. Для них время проведения уборки не имеет значения. Однако даже в этом случае при составлении графика уборки

рекомендуется выбирать дни и время, когда большинство членов семьи отсутствуют в квартире. В ситуациях, когда ни один из вариантов не подходит, можно спланировать клининговые работы частями — распределить уборку на несколько дней. Этот вариант является самым нежелательным, так как пыль и грязь будет переноситься из неубранной комнаты в убранную.

Следующий важный момент при составлении плана уборки в квартире — порядок проведения работ. Многие сразу скажут, что здесь все просто — убираем полностью одну комнату за другой. Однако именно в этом состоит главная ошибка многих домохозяек. Протираание от пыли, уборка пылесосом, мытье полов и другие работы, проводимые сразу в одной комнате, займут гораздо больше времени.

Если проводить каждую из этих процедур во всех комнатах сразу, вы потратите намного меньше времени. Оно будет сэкономлено на переносе пылесоса, ведра со щеткой и другого инвентаря. Поэтому оптимальный вариант для уборки квартиры — планирование работ на тот период, когда все домашние отсутствуют. В рабочие дни это сделать проще, если же по вашему графику уборка квартиры возможна только в выходной, отправьте родных погулять.

Далее рассмотрим, как лучше всего распланировать клининговые работы в квартире. Здесь можно привести следующие советы домохозяйкам:

- **Распределите квартиру на несколько зон в зависимости от количества комнат.** Отдельными зонами должны быть кухня, санузел, жилые комнаты, прихожая, балкон и лоджия.
- **Определите по степени загрязнения, какие из выделенных зон следует убирать чаще.** Как правило, больше всего придется уделить внимание кухне, санузлу и прихожей. Если в семье есть дети, сюда же можно отнести детскую комнату.
- **Запаситесь хорошими клининговыми средствами и оборудованием.** Не экономьте на швабре, пылесосе, бытовой химии, перчатках и других необходимых для запланированной уборки в квартире вещах.
- **Чтобы сделать уборку менее рутинной, найдите занятие, которое этому поможет.** Во время проведения работ можно слушать музыку или аудиокниги. Это принесет двойную пользу, особенно когда вам необходима какая-либо подготовка по профессиональной линии или обучение.